

## 相逢過後.....

校長 唐惠珠



華裔加拿大籍大學生 Tony (右四)  
圓滿達成志工服務任務，臨行前穿上自強校服與唐校長和同學合影。

很多時候，我們對於每天身邊發生的事，視為理所當然，習以為常。若沒有外來的刺激，我們可能從來就不知道外面的世界和人是什麼樣子。

今年一月，我們和台北市成功高中合作辦理寒假育樂營，由全台一流高中的大哥哥們來帶領營隊，陪我們度過寒假。這學期中後段，來自加拿大的大學生 Tony 來學校陪伴同學一個多月，與我們一同生活，並帶來他的故事。

曲終人散，這些相逢過後，又留下了什麼？

不曉得同學是否感覺到：不管是成功高中的大哥哥們或是 Tony，他們跟我們一般身邊看到的在地青年，有著非常不同的氣質與特質。當然，他們在學業上成績優異的程度，遠超過一般在地的哥哥姐姐；但更重要的是：他們在面對工作與

任務時，所展現的想法、自信，與呈現出來的內容與課程深度，確實讓人見識到他們的優秀與認真。當然，他們不是不會玩樂。但他們更清楚地知道自己什麼時候該做什麼事，並且勇於面對難題、果斷解決問題。

短暫的相逢，我們希望留給同學深遠的影響。盼望同學除了看見他們的優秀之外，也能以他們為榜樣，效法他們面對任務使命必達的認真與態度，更效法他們犧牲假期服務他人的熱忱與內涵！這樣的路徑，其實正好是當前十二年國教核心素養——「自發、互動、共好」——的最佳示範。

一個學年又過去了！暑假過後，同學即將面對更艱深的課業，九年級的同學也將邁入新的學習歷程。期待同學更懂事、更有想法、更穩重、更有自信、更勇敢面對並解決問題……。

這些會是你人生中必須不斷精進的課題！

發行：校長 唐惠珠  
編印：教務處 學務處  
輔導處 總務處  
日期：2018年6月15日

### 目錄:

第 58 屆全縣科展 本校再度獲得團體第一名	2
佳文優選	4
校園活動剪影—— 直笛比賽	8
校園活動剪影—— 全縣大隊接力賽	10
九年級班際排球賽	11
成強育樂營	12
加拿大籍志工 Tony...	13
校內語文競賽	14
職涯探索	16
大農大富 「豐美綠境育樂營」	17
射箭隊訓練比賽剪影	18
環境教育 健康促進	19
自強好厝邊	20
106 學年度 對外競賽榮譽榜	21

# 第58屆全縣科展 本校再度獲得團體第一名



本縣自強國中在科學教育方面一直展現出色的成果，花蓮縣一〇六學年度第五十八屆全縣科展剛放榜，自強團隊成績大放異彩，以數學類科第一名、數學（第二組）、地科、生物、化學四個類科第二名，以及生活應用類科第三名的優異成績，拿下全縣國中組團體第一名！這也是近三年第二次獲得全縣團體第一名，消息傳回學校，全體師生與家長大感振奮，數理團隊師生長年的辛勞再次獲得肯定。

自強國中的自然領域教學團隊，在科學教育方面一直有極為卓越的成就，在一〇二年榮獲教育部教學卓越團隊「銀質獎」後，一〇三學年度成立了目前全縣唯一國中的數理資優班，為花蓮的孩子提供更多加深加廣的課程，也營造了多元而優質的環境，讓數理天份的孩子擁

有盡情揮灑的空間。

今年的全縣科展中，數學科鄒政昇、張騰達研究「三角形邊角關係與相似型之研究」獲得第一名，指導老師鄭凱文、陳禹翔（上圖）；張業叡、林睿璿的研究主題「百花繚繞——正多邊形繞圓的探討」獲得數學科第二名，指導老師鄭凱文、陳禹翔；地球科學科黃昱翔、楊鈞亦的「一砂一世界——化仁沙丘沉積環境之分析」獲得第二名，指導老師徐彥哲；生物科簡志桓、沈奇澐的「是在『壁』得——影響薛荔植物葉片大小之研究」獲得第二名，指導老師紀博三、林慧貞；化學科李雨萱、王淳永「探討炸彈包的酸鹼中和為何是吸熱反應？」獲得第二名，指導老師紀博三、林慧貞；生活用科學科劉芸如、劉芷安、張詠晞的「氫氧燃料電池電壓與電壓維持力之研究」獲得第三名，指導老師紀博三、林





# 三年內二度獲得全縣國中團體冠軍

慧貞。其中鄒政昇、張騰達兩位同學，更將代表花蓮縣參加七月份的全國科展，踏上全國的賽場。

獲得此次花蓮縣國中組全國賽數學科代表權的張騰達和鄒政昇表示，作品靈感來自校內數理科學營中講師的提問，引起他們想更深入探究的興趣。研究的過程裡，嘗試用多種不同理論試圖解出問題的答案，經過反覆推敲後，終於找到了數學上的規律性，成功的解出答案。



張騰達說，為了全心投入科展，從上學期就開始準備，這半年除了要比其他同學更晚離開學校，常常也需要利用假日時間到學校和指導老師討論題目，但是過程中也讓自己得到很多的啟發。另外一組張業叡與林睿璿學長合作，將學長的作品發展的更完整後，也獲得第二名的佳績。

自強國中以科學做為學校本位發展特色，每年於校內舉辦「科學智慧王」擂臺賽，活化課本裡面的知識，並以機智問答的方式帶動學生學習的動機。在課程設計上，於彈性課程中開設「科學探索」這門課，由老師帶著學生們從做中學，利用回收的保特瓶、光碟片等，製做出簡單的科學玩具，將書本中的知識簡化為平凡的生活現象，學生對於自然科學不再感到生硬複雜，反而能以很輕鬆的心情來學習、觀察與發現。



除了校內的學生之外，自強國中近年也利用每年寒、暑假辦理區域資優方案的數理營隊，開放全縣國中、小學生參加，希望把科學的種子散播出去，提升花蓮全縣孩子的自然與科學素養。從資優方案的營隊中精采的內容及報名之熱烈，可見花蓮絕對不是台灣的「後山」，而是太陽最先照耀的地方。

自強國中校長唐惠珠表示，這次獲獎的團隊，除了數理資優班的同學表現亮眼之外，也有資優方案與普通班的同學一起努力。三年內第二度榮獲科展全縣團體第一名，顯示出學校在科學教育方面傑出的成果，也證明「貨真價實」！學校的教育理念正好符應十二國教「自發、互動、共好」的核心素養，自強國中著重學生多元的發展，讓學習更有趣，並與生活結合，致力於提升孩子學習的興趣，並且致力於發掘出每個學生的不同的潛能，讓學生深刻體驗「我未必出類拔萃，但我一定是獨一無二」。



# 佳文優選

## 樹立一個好榜樣

805 梁右靖

一片蒼鬱青翠的森林，源自於一滴清澈的甘霖；一張絢麗繽紛的畫布，源自於一個跳躍的靈感；一個精彩美好的世界，源自於一個好榜樣。榜樣，是船隻迷航時的明亮燈塔，是失落感傷時的一劑強心針，是改變世界的偉大力量。而成為一位楷模，其影響力更是遠超過你的想像。

世界最富有的人，並非用有最多金錢的人，而是有著高尚的品格與值得效法的善行。世界首富比爾·蓋茲，創辦了微軟公司，使他在世界舞台上大放異彩，但他最成功的不是他的事業，而是他那堅強的自信，面對挑戰的勇氣，與真摯熱忱、樂享生活的心情。更難能可貴的是：他在事業達到巔峰之際，不忘回饋社會，與妻子一同創立了比爾與美琳達蓋茲基金會，提供不同形式的贊助，捐獻金錢給需要的人，致力於改善全球的教育與醫療。他確立了人生的目標，全力以赴，樂在其中，為需要幫助的人提供了堅實的後盾；他樹立了良好的典範，讓全家人同心協力投入慈善事業，懂得付出善意與關懷；他成為了國際的表率，許多企業家跟著他的腳步，捐助弱勢，造福社會。最後，更有許多孩子因為他的善心善行，得到了難忘的啟示——自助助人。讓世界的氛圍，因為這個好榜樣而變得更加溫暖，芬芳了。

好的榜樣並不遙遠，只要留心觀察，不難發現，你身邊值得學習的人俯拾即是。我的父母非常重視教育，並以身作則：媽媽要求我們建立閱讀的好習慣，於是也跟著我們一起閱讀；爸爸希望我們能養成負責任的態度，於是對工作、對家庭都是竭盡所能，全力以赴。不論生活、學習或做事，我的父母都是我的最佳模範。

記得有一天，我發現我弟弟說出了一些超齡的話語，仔細聆聽才發現，原來是我的口頭禪。猛然醒悟：我的一言一行對弟弟妹妹有著潛移默化的影響。所以，我應當樹立一個正確的好榜樣，讓他們學習！從此以後我更加謹言慎行，更嚴格要求自己進德修業，學行俱優，成為弟弟妹妹的好榜樣。

好的榜樣可以砥礪人積極上進，壞的榜樣卻可能讓人誤入歧途。幾年前的鄭捷在捷運隨機殺人事件，鮮血淋漓的恐怖，至今聽到仍歷歷在目……。案發後，全國各地竟有人想模仿鄭捷，正在各地蠢蠢欲動著，也就是媒體所謂的「鄭捷效應」更有人鬼迷心竅，學習了錯誤的榜樣，因此走上了不歸路，可見榜樣的影響力是無遠弗屆的！所以切記，一定要清楚分辨是與非，才能學習跟進，千萬不可盲從，而迷失了方向，毀了自己的人生。

如何樹立一個好榜樣呢？首先要懂得明辨是非，修身養性，提升自己的能力與價值，並相信每個人只要肯付出一己之力，真誠待人，踏實做事，都能影響這個世界，為人間增添溫暖與光亮。

每個人都是我們的老師，請找到自己的典範與目標，學習他的優點，並以他的缺點為戒，時時精進，日日成長。同時，也為別人樹立一個好榜樣，成為一位有價值的人，讓世界因我而不一樣。乾枯的大地有了雨水而綠樹成蔭，黯淡的世界有了人人建立的好榜樣，將比森林更加生機盎然，更充滿希望。

## 樹立一個好榜樣

708 張中瀚

「別人的眼睛，是我們的一面鏡子。」榜樣的力量是無遠弗屆的，有了榜樣我們就能時時看見奮鬥的目標。所以榜樣是砥礪我們積極進取的一種無形力量。

懂得孝順父母的人、懂得關愛別人的人、做事負責踏實的人、待人真誠摯意……都是值得我們學習的好榜樣。不過我們最常接觸的，值得我們學習的榜樣，常是一個團體中的領袖，也許是帶領班級爭取榮譽的班長、也許是帶領國家邁向繁榮



進步的總統、也可能是帶領一支球隊克敵制勝的精神領袖一隊長。

去年年底，「中華職棒」傳出令人震憾的消息，中信象隊的五虎將因為在世界棒球經典賽集訓期間，開派對、狂歡通宵，所以被球隊釋出，加上一些危言聳聽的傳聞，堪稱是中職的「老大」中信象隊，讓身為球迷得我們震驚錯愕，無比失望。回想起二〇〇九年的「黑象事件」，當時的假球風暴席卷職棒圈，很多球員、球星因為利慾薰心而品德失守，昧著良心打假球，此事導致中華職發展受創，不過，當時的明星球員陳金鋒、彭政閔，經過層層嚴格檢視後，發現他們私領域與品格操守毫無疑問，可說是中華職棒的最佳好典範、最好的榜樣，說到這二位球員一向是國家代表隊的精神領袖，曾經帶領台灣征戰數十場世界級的比賽，如：世界棒球經典賽、奧運等……為台灣拿到很不錯的佳績，「台灣巨炮」——陳金鋒更是一路奮戰到美國大聯盟，為台灣的棒球界寫下新的歷史，為台灣的體育界開出新的一條路，讓全世界看見台灣，而且大家對他們二人的風評極佳，對他們表現也讚譽有加，二人不但球技一流，品行也足堪楷模，是值得大家學習的好榜樣。

而我自己呢？是值得別人學習的好榜樣嗎？我在家中排行第一，身為長子的我，一直是二個妹妹的榜樣，不論擔家事、讀書、學才藝，都是妹妹學習對象。不過我希望成為更多人的榜樣，但我仍有一些缺點：驕傲、嘴快等，是我急須及時改進的地方。我期許自己能夠更積極、更上進，日新又新，成為術德兼修、學行俱佳的人，並且發揮生命的價值，造福更多的人群，進而為別人樣立更多更多的好榜樣。

「優良的榜樣是最好的說服。」「命令只能指揮人，榜樣卻能吸引人。」榜樣是極具感染力的，更是協助我們快速成長的不二法門，希望大家可以向全世界每位值得學習欣賞的榜樣學習，督促自己日日進步，時時成長，讓自己的生命煥發繽紛的色彩，讓這個世界更溫馨美好。

## 我的最愛

802 盧琨霖

我的最愛是媽媽煮的滷豬腳。媽媽煮的滷豬腳有著金黃色的外皮，肉中帶著八角香，咬下去甘甜的肉汁液瞬間充滿整個口腔，而且一咬下去肉口即化，毫不費力，只要有媽媽的滷豬腳，我彷彿可以吃好幾百碗白飯，光是肉香聞起來就讓我流涎三尺，而那些肉不但有豐富的香氣，還有媽媽滿滿的愛。媽媽的滷豬腳非常美味，而那香味香道就算你在離家幾千里遠也彷彿可以聞到，我希望天天都魯豬腳可以吃。

## 我的最愛

805 梁右靖

陽光和煦的午後，徐徐微風輕拂，這時就來首鋼琴曲吧！心情好得可以飛上天，彈奏一首來慶祝；心情壞得墜落谷底，彈奏一首來紓壓。生命中每刻時刻，都少不了我的最愛—鋼琴。

我喜歡沉浸在音樂的世界，節奏慷慨激昂時，比高山更雄偉壯闊，旋律浪漫柔美時，全世界都會安靜下來聆聽。彈琴時，一個下午的時間，過的就像兩秒鐘，是那麼短暫而美好。

期待有朝一日，我也能彈出繞梁三日不絕於耳的聲音！

## 我的最愛

804 吳沛恩

籃球一直是我的最愛，從國小到現在都沒有改變，就算要在太陽下曝曬到融化，那也比不過我對籃球的熱情，才幾天沒練球就覺得手中奇癢無比，心好像被掏空了一樣，每天練完回家時，肚子都餓到可以吃下一頭牛，了，而且在接下來的日子裡我一天比一天更辛苦、更強因為一直帶著我們的學姊都即將要畢業，時間過得飛快眨眼的瞬間她們就離開了，希望日後也可以像一面牆給學妹們依靠。

現代社會瞬息萬變，一眨眼的時間，人類又進步了千百里。科技日新月異，推動了便利的生活，「手機」似乎已成了不可或缺的工具，它可以聯繫感情，讓天涯若比鄰，它可以交流知識，加速了資訊的蒐集與流通；它可以記錄生活，保存人生旅途的點滴風景。

然而，手機也帶來負面的影響。男的全家一起吃飯，每人都在滑手機，卻不願與身旁的親人分享生活；偶爾放假休息，每個人都在滑手機，卻不願再妍麗的大自然裡翻滾嬉戲。

真正的現代人是會善用科技的，有時，你可以放下手機，回到最單純的想發，最簡樸的生火。也許低頭看的變成了手機，但舉頭望的，仍是溫暖的明日依舊。



很久很久以前，有位詩人撿一個叫做「手機」的東西，這東西哪裡來誰都不知道，但聰明的詩人很快就學會用這玩意兒，但也讓他的生活開始起了變化。

詩人的妻子，叫他去砍柴，他都說：「等一下」；妻子叫他來吃飯，他都說：「快好了」；孩子叫爸爸看他練字，他又說：「很煩吶」。有一天，很多詩人一起到他家作客，大家飲酒作樂，好不快活啊！就唯獨詩人自己淋著月光——玩手機。大家吃完喝完就開始作詩，有人每句開頭都是「一」，有人走七步就成詩，輪到詩人時，他就說：「舉頭望明月，低頭……啊！沒電了！」哄堂大笑，詩人紅著臉，羞然而去。

## 思鄉

708 黃俊諺

大家是否都有獨自在外經驗？是否曾經因為想家而焦躁不安？中國自古以來常有許多學子長年奔波在外，就連大家最熟的「李白」也是如此。李白的詩中曾提到：「舉頭望明月，低頭思故鄉。」這就在說明李白也曾因為思鄉而苦悶不已呢！

記得我第一次獨自在外的經驗，那時父母幫我報名了營隊。起初我感到十分興奮，但漸漸的察覺到我失去了從小到大的依靠。當時的我住在山上，窗外的景色簡直人間仙境，看到這片美景，又不禁流下「想家」的淚水，總希望父母能在身邊，家鄉那純樸的景色也能出現在我眼前。

自從上次的經驗，讓我體會到「李白」當時的心情，更讓我知道「家」與「父母」的重要性，也讓我更懂得珍惜與他們在一起的時光。俗話說：「失去了，才知道擁有時的美好。」相信經歷過「思鄉之苦」，必能體會到這句話的意義，也能更珍惜與自己長時間依靠的家鄉與所愛的家人相處的光陰。

## 科技發展的影響

704 黃俐諺

自幼，李白的靜夜思總是在耳邊縈繞，但當時的我，只知道大家都會背，自己也要會，而如今我已縱身躍入青少年的階段，才漸漸了解「低頭思故鄉」的感受……

唐代至今已數百歲月，在這個人手一機的時代，早已不如當時。我曾漫步於中秋的夜晚，書本裡古代文人望月思鄉的舉動，現今竟灰飛湮滅，不復存在了。近年，每當遊子思鄉時，只要手機按一按，便能夠與親人視訊，甚至能夠透過網路，看到家鄉的照片。

「科技」拉近了人與人之間的距離，然而「科技」卻讓人們的生活，失去了許多原有的感情。張九齡望月懷遠，杜甫在月夜憶舍弟，而古時的中秋，總要「月圓人團圓」。但現代人，有多少在課業、專業之餘，會駐足在月光下？又有多少會回老家過中秋呢？

## 鮮師特寫

708 黃俊諺

我喜歡運動。靜靜坐在位子上用功讀書，那不是我的個性。我嚮往自在，有如一隻在草地上奔騰的野馬，不受限制。自然地，體育老師成為了我最愛的老師。

體育老師的課，是一把魔法掃帚，一掃我的課業壓力，更巧妙帶領我進入體育的世界。常與我們一同在球場奔馳，那揮灑的汗水是大家快樂的寄託。那談吐幽默風趣，更是老師讀數一幟的個性。而老師的動力，無非只是那一張純真的笑容，希望在課業重、壓力大的時代，帶給大家一點歡笑。

我最愛的老師是體育老師。並不是嚮往老師驚人的球技，而是老師出自最善意的理念。漸漸我的夢想定了下來，期待能成為別人的歡笑聲。



## 鮮師特寫

707 蔣允中

老師的外觀就像草原上的長頸鹿一樣的高瘦，而他那簡短的話語卻又像暗流般地可怕，上他的課速度快得像一列火車，永遠不等人，就這樣逼我們搭上他那像音速般快的高速列車，有時很和善的他卻又像猛獸般的獅吼，殺的我們措手不及，因此上過他課的人，都知道他那複雜的個性。

上他的課能體會到三溫暖，有時開心，有時認真聽，有時卻很傷心，每個人的想法不一，而我卻很高興。

## 鮮師特寫

702 劉翊丞

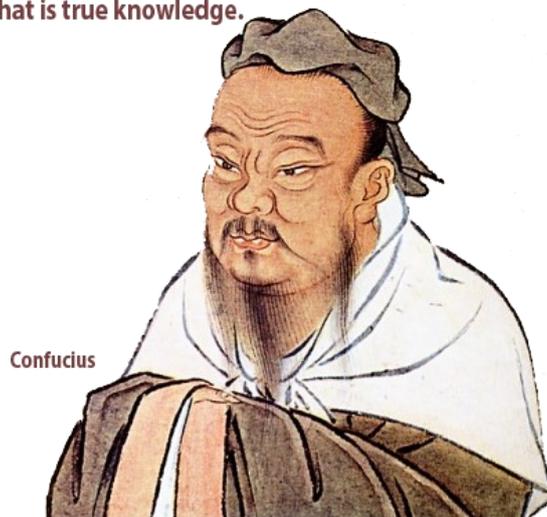
我們的歷史老師，是一臺列印機，用大大的字，把課文的重點，一行一行的列印到黑板上。

這臺列印機，是一臺具備著多功能的列印機：列印的同時，還能不時的提醒同學：「各位同學，趕快抄喔！」、「這邊是重點厚！」等等的。

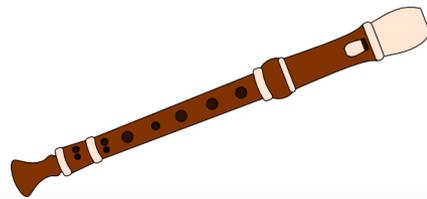
這臺列印機的外形，頭圓，頭髮剪的短，常穿短袖，十分耐寒，即使在冷冽的冬天，也照樣不穿長袖。

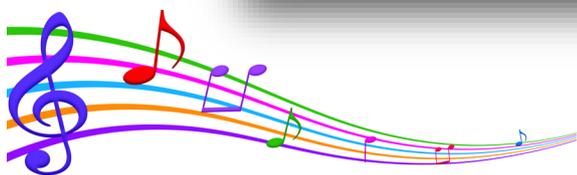
這就是我的歷史老師。

To know what you know  
and what you do not know,  
that is true knowledge.



# 校園活動剪影





# 班級直笛比賽

# 全縣大隊接力賽





# 九年級班際排球賽



# 「成強育樂營」



# 加拿大籍志工Tony...



# 校內語文競賽





多	聖	日	秋
少	朝	出	窗
殘	無	寒	猶
生	棄	山	曙
事	物	外	色
飄	老	江	落
零	病	流	木
似	已	宿	更
轉	成	霧	天
蓬	翁	中	風

多	聖	日	秋
少	朝	出	窗
殘	無	寒	猶
生	棄	山	曙
事	物	外	色
飄	老	江	落
零	病	流	木
似	已	宿	更
轉	成	霧	天
蓬	翁	中	風



# 職涯探索



技藝教育課程——花農餐飲管理科



技藝教育課程——花農園藝科



技藝教育課程——海星幼保設計學程



高中職職群體驗活動——花工汽機車修護科



高中職職群體驗活動——四維餐飲服務學程



高中職職群體驗活動——上騰工商飛機修護科





# 大農大富「豐美綠境育樂營」



# 射箭隊訓練比賽剪影

很多人可能不知道，台灣有另一個讓世人稱譽的地方——先進的廢棄物處理系統。2017 年台灣靠著另類的「垃圾外交」，成功打入經濟合作發展組織（OECD），甚至連歐洲議會都在去年邀請環保署長李應元去演講。

台灣的廢棄物管理（包括生活垃圾與事業廢棄物），其實在國際上表現傑出。根據環保署統計，2016 年全台資源回收率達到 57%，而據 OECD 統計，2015 年德國回收率為 65%，韓國 59%、奧地利 58%，美國僅有 35%。

台灣的資源回收，興起於 1990 代末期。由於環保觀念升高，政府立法規範，加上企業重視環保的社會責任，都讓垃圾分類、資源回收、事業廢棄物循環利用等在許多國家未必受到重視的做法，成為台灣人的日常。

### 一、裝 GPS 與錄影機，環保署嚴格監控廢棄物卡車

在台灣，運送的卡車不僅裝有 GPS 由環保署全程監控路線，為了預防不肖廠商利用半途休息，將廢

棄物搬到另一台未裝 GPS 的車載去任意傾倒，後來還規定卡車上加裝監視錄影器。

### 二、企業投入循環經濟，OECD 邀請台灣與會

近年來，台灣企業也紛紛投入循環經濟。例如遠東新世紀、大愛感恩科技、興采實業等，都利用回收保特瓶來開發織布。台泥結合水泥廠、垃圾焚化、與電廠，將廢棄物再利用。從人民、政府、到企業，台灣的環保成就早已超越一般國人的認知。這樣的成績，引起國際注目。日、韓在 2000 年起就開始派團來台灣交流學習，從 2014 年開始，還在日本提議下，三國定期舉辦工作會議，開啓了台灣的「垃圾外交」。

雖然，就像去年世大運拿金牌一樣，廢棄物處理的成就，也不會全面性改善台灣的外交處境。但是，只要有自己的實力，一樣能站在國際舞台發光發亮。

本文來源：<https://csr.cw.com.tw/article/40008>

# 永遠的孫叔叔再見！認識糾纏孫叔叔多年的慢性病COPD

吸了整整 37 年的菸，每天都得抽上一兩包之多，「永遠的孫叔叔」孫越雖然在一次拍戲時毅然決然戒掉了多年菸癮，仍時常感嘆「戒得太晚了」。長年的習慣讓他飽受慢性阻塞性肺病（COPD）之苦，在今年 5 月 1 日晚間不敵病魔，因多重器官衰竭過世，令各界深感哀悼與不捨。

COPD 是不可逆的呼吸道阻塞疾病，也可能帶來許多併發症，屬於慢性病卻隱藏著致命威脅。我國平均約 77 分鐘就有 1 人因 COPD 死亡，在十大死因之中位居第七，而吸菸者得到 COPD 的機率又是非吸菸者的 10 到 13 倍。國民健康署長王英偉呼籲，戒菸可有效減輕 COPD 對健康的威脅，「請為了自己與

## 健 康 促 進

守護家人的健康戒菸。」

孫越對於 COPD 的防制宣導也有強烈的使命感，也成為董氏基金會的終身義工。他常以親身經驗，提醒四字「咳、痰、悶、喘」。若吸菸者出現慢性咳嗽、呼吸困難、濃痰、喘鳴聲、運動時易喘等症狀，首要關鍵即是立刻戒菸，也不要暴露在二手菸或三手菸的環境之下。

本文來源：<https://reurl.cc/9Mxx>



# 自強好厝邊

## 國裕里長杜曉炬先生

杜曉炬里長，服務國裕里已有三年多。這是他第一個任期，熱心勤快的服務頗受里民稱讚。里長也常來關心學校環境整潔，校修剪草皮，清運枯枝，定期贈送掃具及清潔用品給校方。月前有感於盛夏之際學校靠中疏公園側雜草叢生，容易滋生細菌蚊蠅，即自費租用鏟車清理，回復成一個既清潔又衛生的環境。五月木棉花絮紛飛，影響學生及居民呼吸道健康，里長先行砍除上部枝幹後再行移植他地，解決了大家被飛絮困擾的問題。除了致力環境整潔之外，近兩年來聖誕節杜里長利用學校勵志館辦理聖誕晚會，盛況空前，學校直笛團及管樂團都受邀表演，頗受好評，里民也因此了解學校多元育才的成果。



上任三年多的杜里長，常看到他騎著服務車穿梭於鄰里之間，解決里民請託的大小事，如蜜蜂一樣辛勤工作，學校位於村里中心，里長如同大家長般，服務里民及嘉惠學校，聯繫里校關係，學校如同社區的大型聚會所，各盡其能，同創共好。

細數里長三年多來的服務，不知凡幾，尤其是對學校的貢獻與服務，全校師生都銘感五內，這樣好的里長，是自強的福氣，希望杜里長也能以此小蜜蜂的服務精神，繼續連任，為里民及學校做更多的服務。



## 自強國中家長會副會長李鳳凰女士

李鳳凰女士，國福里呂啟明里長的夫人，也是學校第一屆校友，現在是學校家長會副會長。他們賢伉儷長期關注學校發展，爭取設備經費，贈送教育器材；連續兩年協助學校辦理【綠色地球，環保家園】活動，挹注 10 萬元經費給學校充實學校設備及環境清潔用具，同時贈送參與服務學生禮品，如：童軍團、環保社及綠手指志工學生，推廣環境教育不遺餘力，去年里校運動會大方捐贈運動飲料，出錢出力，贊助活動，在國福社區成立課輔班，為社區弱勢中、小學生提供課業輔導及課後生活照顧，也成立國福里社區志工團隊，服務社區大小事，熱心負責，是社區的好家長，自強的大福氣。



# 106學年度對外競賽榮譽榜

班級	姓名	項目成績	指導老師
	高士浩老師	106學年度花蓮縣語文競賽字音字形教師組第1名(全國賽代表)	
801	黃鈺婷	106學年度花蓮市語文競賽國語朗讀第1名	潘愛玉老師
901	馬恩慈	106學年度花蓮市語文競賽布農族語朗讀第1名	江麗嬌老師
902	林萱綺	106學年度花蓮市語文競賽撒奇萊雅族語朗讀第1名	林春英老師 楊櫻香老師
805	鍾慧萱	106學年度花蓮市語文競賽閩南語朗讀第2名	鍾岳陵老師
802	古娃娃	106學年度花蓮市語文競賽布農族語朗讀第2名	江麗嬌老師
901	曾煜安	106學年度花蓮市語文競賽字音字形第2名	高士浩老師
805	李宜霖	106學年度花蓮市語文競賽字音字形第3名	蔡秀枝老師
902	林萱綺	106學年度花蓮縣語文競賽撒奇萊雅族語朗讀第1名(全國賽代表)	林春英老師 楊櫻香老師
805	梁右靖	106學年度花蓮縣語文競賽客語演說第2名(全國賽代表)	梁依仁老師
801	黃鈺婷	106學年度花蓮縣語文競賽國語朗讀第3名	潘愛玉老師
805	鍾慧萱	106學年度花蓮縣語文競賽閩南語朗讀第3名	鍾岳陵老師
901	馬恩慈	106學年度花蓮縣語文競賽布農族語朗讀第4名	江麗嬌老師
901	曾煜安	106學年度花蓮縣語文競賽字音字形第3名	高士浩老師
902	林萱綺	106學年度全國語文競賽撒奇萊雅族語朗讀第2名	林春英老師 楊櫻香老師
902 902 801 802 806 705 706	林佩慈 林萱綺 林喬翰 林千群 林辰叡 吳思璇 林喬恩	花蓮縣原住民族語單詞競賽第2名	林春英老師 楊櫻香老師
708	張業叡	更生盃數學大賽國一組金牌獎	陳禹翔老師 李美華老師 吳仲奇老師
704	黃俐諺	更生盃數學大賽國一組金牌獎	陳禹翔老師 李美華老師 吳仲奇老師





807	林睿璿	更生盃數學大賽國二組金牌獎	陳禹翔老師 李美華老師 吳仲奇老師
704	鄒政昇	更生盃數學大賽國一組銀牌獎	陳禹翔老師 李美華老師 吳仲奇老師
705	張丞安	更生盃數學大賽國一組銀牌獎	吳泓泰老師
807	王宇森	更生盃數學大賽國二組銀牌獎	陳禹翔老師 李美華老師 吳仲奇老師
903	徐敬倫	更生盃數學大賽國三組銀牌獎	陳禹翔老師 李美華老師 吳仲奇老師
706	張詠晞	更生盃數學大賽國一組銅牌獎	陳禹翔老師 李美華老師 吳仲奇老師
708	黃俊諺	更生盃數學大賽國一組銅牌獎	陳禹翔老師 李美華老師 吳仲奇老師
803	徐敬倫	更生盃數學大賽國三跨級高一組銅牌獎	陳禹翔老師 李美華老師
708	張業叡	更生盃數學大賽國一跨級高一組銅牌獎	陳禹翔老師 李美華老師 吳仲奇老師
805	梁右靖	106年花蓮縣小論文競賽金獎	紀博三老師 林慧貞老師
704	黃聿謙	106年花蓮縣小論文競賽金獎	紀博三老師 林慧貞老師
706	張詠晞	106年花蓮縣小論文競賽銀獎	紀博三老師 林慧貞老師
704	黃俐諺	106年花蓮縣小論文競賽銀獎	徐彥哲老師 陳禹翔老師





801	王思源 黃鈺婷	106年花蓮縣小論文競賽銀獎	徐彥哲老師
907	劉芸如 劉芷安	106年花蓮縣小論文競賽銀獎	紀博三老師 林慧貞老師
708 706	李旻翰 管弈凱	106年花蓮縣小論文競賽銅獎	陳禹翔老師 徐彥哲老師
805	李雨萱	106年花蓮縣小論文競賽銅獎	紀博三老師 林慧貞老師
903	徐敬倫	106年花蓮縣小論文競賽銅獎	紀博三老師 林慧貞老師
704	楊采縈	106年花蓮縣小論文競賽銅獎	紀博三老師 林慧貞老師
708	張騰達	106年花蓮縣小論文競賽優選	鄭凱文老師 陳禹翔老師
904	汪茹涵 朱雨柔 林靜怡	106年花蓮縣小論文競賽優選	簡子凱老師 陳玥竹老師
801 708	楊鈞亦 黃俊諺	106年花蓮縣小論文競賽優選	徐彥哲老師 陳禹翔老師
807 801	古芸庭 簡志桓	106年花蓮縣小論文競賽優選	徐彥哲老師 紀博三老師
704 706	鄒政昇 張子強	106年花蓮縣小論文競賽優選	徐彥哲老師 陳禹翔老師
708	張業歡 劉冠宏	106年花蓮縣小論文競賽優選	紀博三老師 林慧貞老師
805	游振銓 邱毓庭	106年花蓮縣第4屆少年發明展第2名	簡子凱老師 陳玥竹老師
702	鄒政昇	106年花蓮縣第4屆少年發明展第3名	陳禹翔老師 徐彥哲老師
706	管弈凱	106年花蓮縣第4屆少年發明展佳作	陳禹翔老師
805	梁右靖	106年聯合盃作文比賽八年級組第3名	蔡秀枝老師
708	劉冠宏	106年聯合盃作文比賽七年級組第4名	蔡秀枝老師
704	慈芷暄	106年聯合盃作文比賽七年級佳作	古宛芸老師
708	林泓諺	106年聯合盃作文比賽七年級佳作	蔡秀枝老師





708	林婕語	106年聯合盃作文比賽七年級佳作	蔡秀枝老師
708	張中瀚	106年聯合盃作文比賽七年級佳作	蔡秀枝老師
708	蔡季臻	106年聯合盃作文比賽七年級佳作	蔡秀枝老師
802	梁欣樺	106年聯合盃作文比賽八年級佳作	林于仙老師
805	李宜霖	106年聯合盃作文比賽八年級佳作	蔡秀枝老師
805	邱毓庭	106年聯合盃作文比賽八年級佳作	蔡秀枝老師
805	鍾慧萱	106年聯合盃作文比賽八年級佳作	蔡秀枝老師
806	李雨宸	106年聯合盃作文比賽八年級佳作	潘愛玉老師
808	柯念箴	106年聯合盃作文比賽八年級佳作	賴佩廷老師
902	王佳芯	106年聯合盃作文比賽九年級佳作	張玉錚老師
708	林於潔	106年聯合盃作文比賽七年級評審推薦獎	蔡秀枝老師
708	曾亭勻	106年聯合盃作文比賽七年級評審推薦獎	蔡秀枝老師
801	黃昱翔	106年聯合盃作文比賽八年級評審推薦獎	
	男子籃球A隊	106年花蓮縣運男籃第1名	洪健文老師 陳貴祥教練
	女子籃球隊	106年花蓮縣運女籃第1名	廖啟宏老師
	男子籃球B隊	106年花蓮縣運男籃第3名	洪健文老師 陳貴祥教練
708	邱雨瑄	106年花蓮縣運跆拳道女子組品勢低色帶第2名	
704	潘思銳	106年花蓮縣運跆拳道男子組品勢低色帶第3名	
705	張丞安	106年花蓮縣運跆拳道男子組品勢低色帶第3名	
801	張丞碩	106年花蓮縣運跆拳道男子組品勢低色帶第3名	
806	林辰叡	106年花蓮縣運男子50米蛙式第3名	
709	楊凱涵	106年花蓮縣運男子50米蛙式第4名	
801	楊鈞亦	106年花蓮縣運男子50米蛙式第6名	
806	林辰叡	106年花蓮縣運男子100米蛙式第3名	
709	楊凱涵	106年花蓮縣運男子100米蛙式第4名	
806	林辰叡	106年花蓮縣運男子100米仰式第3名	
803	楊晴	106年花蓮縣運女子50米蛙式第3名	
709	黃立承	106年全國總統盃射箭錦標賽七年級男子個人對抗第2名	彭暉婷教練
709	紀柏均	106年全國總統盃射箭錦標賽七年級女子個人對抗第5名	彭暉婷教練
809	張洛甄	106年全國總統盃射箭錦標賽八年級女子個人對抗第7名	彭暉婷教練
809	張彥芃	106年全國總統盃射箭錦標賽男子團體對抗第5名	彭暉婷教練
909	陳孟谷		
909	孫仲瑋		
909	翁子捷		





809 709	張洛甄 紀柏均	106年全國總統盃射箭錦標賽混雙排名賽第4名	彭暉婷教練
809 709	張洛甄 紀柏均	106年全國總統盃射箭錦標賽混雙對抗賽第7名	彭暉婷教練
	管樂團	106學年度花蓮縣音樂比賽管樂合奏優等	王偉滄老師
	直笛團	106學年度花蓮縣音樂比賽直笛合奏優等	陳怡文老師
903	何翊均	106學年度花蓮縣音樂比賽二胡獨奏優等第2名	
708	張中瀚	106學年度花蓮縣音樂比賽鋼琴獨奏優等第6名	
805	梁右靖	106學年度花蓮縣音樂比賽鋼琴獨奏甲等	
807	鍾興澤	106學年度花蓮縣音樂比賽鋼琴獨奏甲等	
903	余瑞明	106學年度花蓮縣英語文競賽造句第3名	蕭明珠老師
805	李宜霖	106學年度花蓮縣英語文競賽造句第3名	林慧珍老師
	女子籃球隊	106學年度花蓮縣籃球聯賽國女組第2名	
703	陳亮妤	106縣長盃英文數學競賽英文第1名	
708	張業歡	106縣長盃英文數學競賽數學第1名	
708	張騰達	106縣長盃英文數學競賽數學第1名	
903	徐敬倫	106縣長盃英文數學競賽數學第1名	
908	林芷妘	106縣長盃英文數學競賽英文第1名	
702	劉翊丞	106縣長盃英文數學競賽數學第2名	
702	黃聿謙	106縣長盃英文數學競賽數學第2名	
707	曾庭宜	106縣長盃英文數學競賽心算第2名	
708	張中瀚	106縣長盃英文數學競賽數學第2名	
807	王宇森	106縣長盃英文數學競賽數學第2名	
807	林睿璿	106縣長盃英文數學競賽英文第2名	
808	楊家康	106縣長盃英文數學競賽英文第2名	
903	蘇芝萱	106縣長盃英文數學競賽英文第2名	
905	黃琳群	106縣長盃英文數學競賽英文第2名	
905	魏妤帆	106縣長盃英文數學競賽英文第2名	
702	鄒政昇	106縣長盃英文數學競賽數學第3名	
702	劉翊丞	106縣長盃英文數學競賽英文第3名	
705	鍾毓臣	106縣長盃英文數學競賽數學第3名	
706	李軒	106縣長盃英文數學競賽數學第3名	
804	吳佳諭	106縣長盃英文數學競賽英文第3名	
808	李茵婷	106縣長盃英文數學競賽英文第3名	
904	林浩揚	106縣長盃英文數學競賽數學第3名	
906	陳葳	106縣長盃英文數學競賽數學第3名	
906	鄭致杰	106縣長盃英文數學競賽英文第3名	
906	鄭致杰	106縣長盃英文數學競賽數學第3名	



908	張郁翎	106縣長盃英文數學競賽英文第3名	
908	范瑞勻	106縣長盃英文數學競賽英文第3名	
701	莊雅軒	106縣長盃英文數學競賽心算第4名	
702	鄒依婷	106縣長盃英文數學競賽數學第4名	
702	劉祐丞	106縣長盃英文數學競賽數學第4名	
703	王冠庭	106縣長盃英文數學競賽英文第4名	
703	王岳鷹	106縣長盃英文數學競賽數學第4名	
703	黃翎瑄	106縣長盃英文數學競賽數學第4名	
703	林晟婕	106縣長盃英文數學競賽英文第4名	
704	朱子強	106縣長盃英文數學競賽數學第4名	
704	楊采縈	106縣長盃英文數學競賽數學第4名	
705	陳婷暄	106縣長盃英文數學競賽數學第4名	
705	鍾毓臣	106縣長盃英文數學競賽心算第4名	
706	張詠晞	106縣長盃英文數學競賽數學第4名	
706	曾家玲	106縣長盃英文數學競賽英文第4名	
707	曾庭宜	106縣長盃英文數學競賽英文第4名	
708	劉冠宏	106縣長盃英文數學競賽英文第4名	
708	張業叡	106縣長盃英文數學競賽英文第4名	
708	劉冠宏	106縣長盃英文數學競賽數學第4名	
708	朱羿臻	106縣長盃英文數學競賽數學第4名	
708	陳亮希	106縣長盃英文數學競賽心算第4名	
801	邱郁馨	106縣長盃英文數學競賽數學第4名	
801	邱郁馨	106縣長盃英文數學競賽英文第4名	
804	吳承修	106縣長盃英文數學競賽英文第4名	
804	蔡金儒	106縣長盃英文數學競賽數學第4名	
805	王淳永	106縣長盃英文數學競賽數學第4名	
805	沈奇灃	106縣長盃英文數學競賽數學第4名	
805	沈奇灃	106縣長盃英文數學競賽英文第4名	
806	許曜鄰	106縣長盃英文數學競賽數學第4名	
806	許曜鄰	106縣長盃英文數學競賽英文第4名	
807	古芸庭	106縣長盃英文數學競賽心算第4名	
807	古芸庭	106縣長盃英文數學競賽數學第4名	
807	王宇森	106縣長盃英文數學競賽英文第4名	
807	古芸庭	106縣長盃英文數學競賽英文第4名	
808	李茵婷	106縣長盃英文數學競賽數學第4名	
808	楊家康	106縣長盃英文數學競賽數學第4名	
808	趙致忠	106縣長盃英文數學競賽數學第4名	
901	吳宛蓁	106縣長盃英文數學競賽英文第4名	



902	林冠瑜	106縣長盃英文數學競賽心算第4名	
902	蔡婉婷	106縣長盃英文數學競賽數學第4名	
903	林定弘	106縣長盃英文數學競賽數學第4名	
904	杜佳馨	106縣長盃英文數學競賽英文第4名	
905	林育韻	106縣長盃英文數學競賽英文第4名	
905	游巽茹	106縣長盃英文數學競賽數學第4名	
905	游巽茹	106縣長盃英文數學競賽英文第4名	
906	游采蓉	106縣長盃英文數學競賽英文第4名	
906	林妤靜	106縣長盃英文數學競賽數學第4名	
906	林妤靜	106縣長盃英文數學競賽英文第4名	
906	劉昱嫻	106縣長盃英文數學競賽英文第4名	
906	黃巧安	106縣長盃英文數學競賽數學第4名	
906	游采蓉	106縣長盃英文數學競賽數學第4名	
907	呂旻	106縣長盃英文數學競賽英文第4名	
908	葉星婕	106縣長盃英文數學競賽英文第4名	
908	林廷柔	106縣長盃英文數學競賽英文第4名	
908	吳相華	106縣長盃英文數學競賽英文第4名	
908	陳夢瑄	106縣長盃英文數學競賽英文第4名	
908	陳穎	106縣長盃英文數學競賽數學第4名	
908	林宸陽	106縣長盃英文數學競賽英文第4名	
908	陳吳建祥	106縣長盃英文數學競賽英文第4名	
908	蘇玉麟	106縣長盃英文數學競賽英文第4名	
801	楊鈞亦	106花蓮縣幸福城市盃分齡游泳賽國男50公尺蛙式第2名	
801	楊鈞亦	106花蓮縣幸福城市盃分齡游泳賽國男50公尺仰式第3名	
801	楊鈞亦	106花蓮縣幸福城市盃分齡游泳賽國男50公尺蝶式第3名	
803	王廷恩	106花蓮縣幸福城市盃分齡游泳賽國男50公尺蝶式第1名	
803	王廷恩	106花蓮縣幸福城市盃分齡游泳賽國男50公尺自由式第2名	
803	王廷恩	106花蓮縣幸福城市盃分齡游泳賽國男50公尺仰式第2名	
806	林晨叡	106花蓮縣縣長盃分齡游泳錦標賽國男100公尺仰式第2名	
806	林晨叡	106花蓮縣縣長盃分齡游泳錦標賽國男200公尺個人混合式第2名	
806	林晨叡	106花蓮縣縣長盃分齡游泳錦標賽國男100公尺蛙式第2名	
805	游振銓 邱毓庭	2017IEYI世界青少年創課發明展台灣區選拔賽銀牌獎	
706	管弈凱	2017IEYI世界青少年創課發明展台灣區選拔賽銅牌獎	
702	鄒政昇	2017IEYI世界青少年創課發明展台灣區選拔賽銅牌獎	
702 708	鄒政昇 張騰達	106學年度第58屆花蓮縣科展數學組第1名(全國賽代表)	鄭凱文老師 陳禹翔老師





708 807	張業叡 林睿璿	106學年度第58屆花蓮縣科展數學組第2名	鄭凱文老師 陳禹翔老師
801 805	簡志桓 沈奇濤	106學年度第58屆花蓮縣科展生物組第2名	紀博三老師 林慧貞老師
801	黃昱翔 楊鈞亦	106學年度第58屆花蓮縣科展地科組第2名	徐彥哲老師
805	李雨萱 王淳永	106學年度第58屆花蓮縣科展化學組第2名	紀博三老師 林慧貞老師
907 907 706	劉芸如 劉芷安 張詠晞	106學年度第58屆花蓮縣科展生活應用科學組第3名	紀博三老師 林慧貞老師
	<b>數理團隊</b>	<b>106學年度第58屆花蓮縣科展國中團體第1名</b>	
803	馮傳陽	第10屆縣長盃心算數學暨英文競賽英文第1名	
702	鄒政昇	第10屆縣長盃心算數學暨英文競賽數學第1名	
806	黃羿蓁	第10屆縣長盃心算數學暨英文競賽心算第1名	
805	李雨萱	第10屆縣長盃心算數學暨英文競賽英文第2名	
805	邱毓庭	第10屆縣長盃心算數學暨英文競賽英文第2名	
805	黃琬筠	第10屆縣長盃心算數學暨英文競賽數學第2名	
707	曾庭宜	第10屆縣長盃心算數學暨英文競賽心算第3名	
703	陳亮妤	第10屆縣長盃心算數學暨英文競賽英文第3名	
706	張詠晞	第10屆縣長盃心算數學暨英文競賽英文第3名	
706	張子強	第10屆縣長盃心算數學暨英文競賽英文第3名	
707	林建曄	第10屆縣長盃心算數學暨英文競賽英文第3名	
707	陳思庭	第10屆縣長盃心算數學暨英文競賽英文第3名	
801	焦家祐	第10屆縣長盃心算數學暨英文競賽英文第3名	
805	邱稚勝	第10屆縣長盃心算數學暨英文競賽英文第3名	
705	張仁安	第10屆縣長盃心算數學暨英文競賽數學第3名	
706	楊庭妤	第10屆縣長盃心算數學暨英文競賽數學第3名	
806	許曜鄰	第10屆縣長盃心算數學暨英文競賽數學第3名	
708	劉冠宏	107年花蓮縣縣長盃硬筆書法國中組優選	
708	劉冠宏	107年花蓮縣第1屆硬筆書法蘭亭盃大會七年級第2名	
708	張中瀚	107年花蓮縣第1屆硬筆書法蘭亭盃大會七年級第2名	
801	王思元	107年花蓮縣第1屆硬筆書法蘭亭盃大會八年級第2名	
905	林育頡	107年花蓮縣第1屆硬筆書法蘭亭盃大會九年級第2名	
706	曾家玲	107年花蓮縣第1屆硬筆書法蘭亭盃大會七年級第3名	
902	王佳芯	107年花蓮縣第1屆硬筆書法蘭亭盃大會九年級優選	

