

# 花蓮縣 113 學年度學校健康促進共識會議暨月經平權增能計畫

一、依據：教育部國民及學前教育署辦理健康促進學校計畫。

二、目的：

- (一) 說明 113 學年度健康促進學校之輔導機制，提升相關人員辦理健康促進業務專業知能。
- (二) 由 112 學年度計畫辦理成果及經驗，激發各校擬定協助學生健康之策略。
- (三) 邀請專家學者講授相關議題增能，提供學校對該議題有進一步的認識。
- (四) 在地輔導團進行先前會議，確認 113 學年度輔導方向。

三、主辦單位：花蓮縣政府。

承辦單位：花蓮縣宜昌國民小學。

四、活動時間：113 年 12 月 18 日（星期三）。

五、活動地點：花蓮縣宜昌國小教師階梯教室

六、參加對象：包含下列人員，總人數預計 150 人

- (一) 本縣各國民中小學健康促進業務承辦人員(至少 1 人)。
- (二) 本縣健康促進學校在地輔導團輔導委員。
- (三) 各校負責健康促進計畫工作之相關人員及對健康促進計畫有興趣之教師、校護。

七、活動內容：如附件一，研討會程序表。

八、活動經費：由國教署及本府專款補助。

九、參加研討會人員於活動結束時，由承辦單位核發 4 小時研習證明。

十、獎勵：辦理本項研討會有功人員，依規定辦理敘獎。

十一、報名方式：113 年 12 月 17 日（星期二）中午前請教師逕至教師在職進修中心（<http://inservice.edu.tw/>）報名。

十二、本計畫由本府核定後實施，修正時亦同。

附件一：

**花蓮縣 113 學年度學校健康促進共識會議暨月經平權增能  
議程表**

時間		課程內容說明	主持（講）人	備註
113 年 12 月 18 日 (星期三)	13:00-13:30	報到	宜昌國小團隊	
	13:30-15:30	月經平權月經教育(暫定)	小紅帽協會 羊羊老師	外聘
	15:30-15:40	休息	宜昌國小團隊任	
	15:40-16:00	113 學年度健促推行計畫、 健康促進前後測說明	教育處、宜昌國小陳信 光主	
	16:00-16:10	112 學年度提升心肺適能績優 評選頒獎	慈濟大學黃森芳教授	
	16:10-17:10	介紹在地輔導團輔導委員 分組討論	在地輔導團輔導委員	委員 共 8 位
	17:10-17:30	意見交流	花蓮縣政府教育處	
	17:30-	賦 歸	宜昌國小團隊	

備註：(1)屆時將依分組討論狀況，微調課程時間

(2)15:00-16:00 輔導委員於小教室進行在地輔導團輔導委員會議