

## 花蓮縣政府 函

地址：970270花蓮縣花蓮市府前路17號

承辦人：周美姩

電話：03-8227171#310

傳真：03-8235531

電子信箱：cyw3527@hl.gov.tw

受文者：花蓮縣立自強國民中學

發文日期：中華民國112年3月10日

發文字號：府人企字第1120047794號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：人數分配表 (376550000A\_1120047794\_ATTACH1.pdf)

主旨：本府訂於112年3月28日(星期二)上午辦理員工協助方案

「職場壓力調節—紓壓與解憂的自我照顧方法」講座，請  
依分配人數（如附件）派員參加並至公務人員終身學習入  
口網站線上報名，請查照。

說明：

一、本次講座相關事宜如下：

(一)主題：「職場壓力調節—紓壓與解憂的自我照顧方  
法」。

(二)講師：慈濟大學社會工作學系專任助理教授賴妍媛。

(三)時間：上午10時至12時。

(四)地點：花蓮縣衛生局大禮堂。

二、報名方式：參加人員自即日起至112年3月24日（星期五）

止 逕至公務人員終身學習入口網報名，全程參加人員覈實  
核發 公務人員終身學習時數2小時，請參加人員務必完成  
線上報 名。

三、參訓人員請核予公假，並請參訓人員於研習當天準時報到

112/03/10

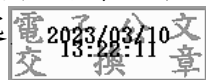


1120001150

上課；另為響應環保政策，請自行攜帶環保杯與會。

正本：本府所屬一-二級機關、本縣各鄉鎮市公所、花蓮縣立體育高級中等學校、本縣各公立國民中-小學、本府各處(人事處除外)

副本：本府人事處



裝

訂

線

