

花蓮縣政府 函

地址：970270 花蓮縣花蓮市府前路17號
承辦人：周美紋
電話：03-8227171#310
傳真：03-8235531
電子郵件：cyw3527@hl.gov.tw

受文者：花蓮縣立自強國民中學

發文日期：中華民國112年3月10日
發文字號：府人企字第1120047794號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：人數分配表 (376550000A_1120047794_ATTACH1.pdf)

主旨：本府訂於112年3月28日(星期二)上午辦理員工協助方案

「職場壓力調節—紓壓與解憂的自我照顧方法」講座，請依分配人數(如附件)派員參加並至公務人員終身學習入口網站線上報名，請查照。

說明：

一、本次講座相關事宜如下：

(一) 主題：「職場壓力調節—紓壓與解憂的自我照顧方法」。

(二) 講師：慈濟大學社會工作學系專任助理教授賴妍謾。

(三) 時間：上午10時至12時。

(四) 地點：花蓮縣衛生局大禮堂。

二、報名方式：參加人員自即日起至112年3月24日(星期五)

止逕至公務人員終身學習入口網報名，全程參加人員覈實核發公務人員終身學習時數2小時，請參加人員務必完成線上報名。

三、參訓人員請核予公假，並請參訓人員於研習當天準時報到

112/03/10



上課；另為響應環保政策，請自行攜帶環保杯與會。

正本：本府所屬一二級機關、本縣各鄉鎮市公所、花蓮縣立體育高級中等學校、本縣各公立國民中-小學、本府各處(人事處除外)

副本：本府人事處

電文
2023/03/10
13:22:11
交換章

裝

訂

線

