

花蓮縣 109 年度高級中等以下學校學生網路成癮辨識與輔導種子 教師培訓研習實施計畫

壹、依據：依據國教署 109 年 5 月 11 日臺教國署學字第 1090054456 號函。

貳、計畫目標：

- 一、提升學校教師對於網路成癮及其衍生問題之現況與處置之瞭解，同時增進相關專業知能。
- 二、提升學校專業輔導人員對於網路成癮之辨識、評估、輔導、以及預防與治療的專業知能。
- 三、以學生網路成癮預防之概念，推動學校安全健康上網教育，藉由本計畫打造安全健康的網路環境，有效教導學生瞭解網路的本質、培養正確使用行動裝置及網路態度、及養成良好的使用習慣，進而成為資訊社會的好國民。

參、指導單位：教育部國民及學前教育署

肆、主辦單位：花蓮縣政府教育處

伍、承辦單位：花蓮縣立自強國中

陸、研習日期：109 年 10 月 30 日（五）

柒、研習地點：花蓮縣立自強國中三樓大會議室。

捌、研習課程：如附件一。

玖、參加人員：國中小每校薦派至少一名教師參加。

拾、報名方式：

（一）請至教師在職進修網線上報名。（課程代碼 2949333）

（二）參加研習之人員請核予公差假，承辦學校依研習人員實際參與研習情形核給研習時數。

拾壹、經費來源：教育部專款補助。

拾貳、鼓勵在職教師全程參加：

一、全程參與研習人員核予 7 小時研習時數。

二、縣政府教育處發公文至各校鼓勵教師參加。

拾參、獎勵

一、 承辦工作人員及參加人員請准予公（差）假，課務排代。

二、 於活動圓滿完成後，相關承辦人員依權責辦理獎勵。

拾肆：本計畫經校長核准後送縣府轉陳教育部核定後實施，修正時亦同。

附件一

【研習課程表】

主題：網路成癮辨識及輔導工作

時間：109 年 10 月 30 日（五）

講師：花蓮縣學生輔導諮商中心 王虹雯心理師

地點：花蓮縣立自強國中三樓大會議室

日期	時間	課程內容	講師/主持人
109 年 10 月 30 日	08：40—08：50	報到	自強國中團隊
	08：50—09：00	開幕式	教育處
	09：00—10：30	前言:數位時代的心理現象	王虹雯心理師
	10：30—10：40	休息—經驗分享	自強國中團隊
	10：40—12：10	網路成癮的評估與辨識	王虹雯心理師
	12：10—13：30	午餐、休息	自強國中團隊
	13：30—15：00	網路成癮的三級輔導處遇模式	王虹雯心理師
	15：00—15：10	休息—經驗分享	自強國中團隊
	15：10—16：30	輔導策略與演練	王虹雯心理師
	16：30—17：30	綜合座談及閉幕式	教育處