

紅樓鐘響

花蓮縣立自強國民中學

地址：花蓮縣花蓮市裕祥路89號電話：(03)8579338



2019年1月15日

發行：校長 唐惠珠

編印：教務處 學務處

輔導處 總務處

目錄：

點石成金	1
107 年全國總統盃射箭錦標賽 本校強勢摘下 4 金	2
綠手指義工 校園美化環境的尖兵	4
佳文共賞	6
校園生活剪影：	8
英語歌唱比賽	10
英語說故事比賽	12
童軍團全縣聯團露營	13
花農餐飲科老師	14
協同家政課教學	15
動物保護融入課程	15
聖誕節活動	16
特教組活動	18
職群體驗	19
環境教育 健康促進	20
捐資興學收入明細	21
107 上對外競賽榮譽榜	22

點石成金

偉大的人格，不在於得到什麼，而是在於想得到什麼。

偉大的意志，不在於擁有什麼，而是在於怎樣運用我們所擁有的。

地下室射箭場，全校最陰暗的角落，一個除了射箭隊之外，幾乎沒有其他同學到過的地方。這樣一個漆黑的空間，一般多半會淪為堆放雜物、甚至藏污納垢的死角；但這樣一個不見天日的空間，卻能再次帶我們迎向絢爛的陽光。

這個學期最讓人感動的，莫過於射箭隊在全國總統盃射箭錦標賽的大獲全勝。更有甚者，我們的射箭隊20多年來，為國家培育出多位令人驕傲的奧運亞運射箭奪牌國手。

本校創校初期，前輩先進的創意

巧思，把一個最不起眼的空間，規劃為我們的射箭場，在本校發展射箭運動。二十多年下來，射箭隊的成就有目共睹，成為自強國中的金字招牌。

把視角轉回我們自己的身上。我們每一個人，也總有一些不完美的地方。但看著這些不完美，你只是消極與它們共處？或是索性放棄選擇消沉？

還是你會積極試圖翻轉？

親愛的同學們！或許我們身邊有些事情不能盡如人意，但我們未嘗不能化腐朽為神奇，點石成金。

歲末年終，盼望我們能重新整理自己，試圖跳脫出現實的框架，讓自己變得更好。

面向陽光，你才會忘記自己背後的陰影。



107年全國總統盃射箭錦標賽 本校強勢摘下4金

本校射箭隊，在 107 年 11 月份參加全國總統盃射箭錦標賽，在全國 39 所學校高手的環伺夾擊之下，一路過關斬將，突破重圍，最後帶回 4 面金牌，再次擦亮本校射箭的金字招牌。紀柏均、張宸皓、楊凱涵、曾承昊拿下男子團體對抗賽金牌；張洛甄、黃立承拿下男女混雙對抗賽金牌；張宸皓拿下九年級組男子對抗賽張宸皓金牌；紀柏均則奪得八年級組男子對抗賽金牌。沉寂了 2 年，本校的選手再次在全國性的大型賽事獲取傲人的成績。



紀柏均選手表示：「第一天排名賽 50 公尺雙局第一名，我非常亢奮，很想把對抗賽金牌帶回家，我做到了！很感謝縣府的栽培、校長的關切，教練的陪伴，過程中我一度很緊張，但是，還好有教練給我力量支撐著我，再次感謝校長、學校的老師們及我最愛的家人，陪著我圓金牌夢。」

本校的射箭隊自民國 84 年創校即成立，歷年來培育出多位的優秀選手，包括 2002 釜山亞運銀牌國手彭暉婷、2004 雅典奧運銀牌國手王正邦、2009 世大運世大運銀牌國手宋佳駿、2018 巨港亞運銅牌國手林明靜等。在國內射箭界，本校一直享有盛名。雖然過去 2 年未見出色的成績，但射箭隊的同學們每天仍然做足份量地練習，「養兵千日，用在一朝」，為的就是要證明自己，相信來日能為自己曾經流下的汗水歡喜收割。

射箭隊在校友教練彭暉婷教練的指導下，選手平日除了體能、技術，更注重選手個人心態調

適與抗壓能力，秉持「不過度訓練」的理念，練箭先練心。彭教練說，練箭首先要靜心，無論是對外在環境的感知、比賽成績或個人表現的重視程度、甚至選手本身的呼吸，每一項都會影響射箭結果，所以，平時訓練時，除了選手姿勢調整、技術指導，她更關注每一位選手的「壓力點」所在，再依照每一個選手的狀況，給予心理調適，就連音樂，都不能馬虎。彭教練指出，許多音樂節奏強、歌詞情感強烈，這樣的音樂，反而會造成選手太亢奮、甚至焦躁不安，就不適合射箭選手。

教練重視心理調適的方式，紀柏均也相當有感。他表示，除了要能吃苦、有毅力，射箭更是一項靜心的運動，在教練的指導下，他懂得如何面對外在壓力與內在調整，不僅反映在賽事上，

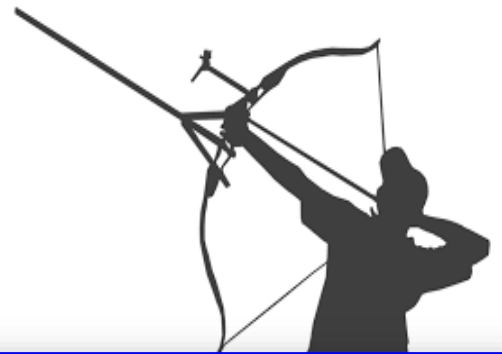
回到課堂中，他也因為能靜心，上起課來也事半功倍。

射箭隊的訓練時間，除了週休假日安排訓練課程外，平時每天僅有下午 3:00 至 5:00 兩個小時練習，賽前還會刻意減少訓練，讓選手可以恢復體力，不僅能讓選手保持最佳狀態，也不會因為運動訓練而影響學習或與家人相處。

彭暉婷教練表示：「很感謝花蓮縣府團隊給予自強射箭隊的支援及照顧，感謝唐惠珠校長總是在平日練習給予射箭隊關懷及祝福，感謝花蓮射箭的前輩們建立的射箭王國，感謝支持射箭隊的家長及親友們。在訓練的過程中，選手們雖然經歷無數的挫折與挑戰，同學們卻能勇敢地面對，更是披荊斬棘地跨越了無數的障礙，這些過程實

在令人感動不已。如今他們勇闖冠軍戰勇奪金牌，我深感榮耀！謝謝所有成為自強國中後盾的你們，我們將繼續秉持著運動員的熱忱，齊心再創佳績。」

唐惠珠校長表示：「同學們平日的練習，認真投入、奮發向上，發揮自發、互動與共好，正面積極的作用及影響，使射箭團隊在人群中發光發熱；對於教練、同學們辛勤付出，給予肯定，期盼未來屢創佳績！」



綠手指義工 校園美化環境的尖兵

總務處

學校不起眼的角落，總還是能保持著整潔，花草樹木定期清理，讓校園保持著乾淨清新的環境，幕後功臣就是一群熱愛服務的小尖兵——綠手指義工。

生：「老師，今天中午要做什麼？」師：「前面花圃的草長長了，我們去除草。」

生：「老師，我來報到囉！今天要做什麼？」師：「我們今天人力比較多，分成兩隊，一隊去三角公園掃樹葉，一隊去中琉公園旁邊鏟廢土。」

師：「九年級的拿大鏟子，八年級的拿鋸子，七年級的拿園藝鏟還有垃圾筒，還空手的就拿推車……。」

生：「老師，今天我可不可以來做綠手指？」師：「今天星期二休息日耶！」生：「沒關係，老師您休息，我們會自己完成，只要告訴我們那裡需要處理就好！」

生：「老師今天要鋸樹嗎？」師：「嗯，鋸下來的要堆整齊放好。」生：「要做什麼？」師：「童軍課野炊可以用啊！」

生：「老師，我也要加入綠手指！」師：「我們人爆滿了啦！」生：「拜託啦，我真的想加入！」師：「好吧！導師同意就讓你參加，兩週的試用期，不認真就淘汰喔！」生：「我會認真的！」

每週一、三、五的午休時間，有一群義工犧牲中午休息時間，自動會到總務處前集合，聽候差遣，執行維護校園美化綠化的工作。他們是一熱愛服務的「綠手指」義工。本來綠手指的成員只有十個人左右，後來在招募新生後，加入了七年級的新血，組成了一支服務校園的團隊，然而人數還在持續增加中，繼續擴大服務的範圍，只要有花、有草、有樹木的地方，就會有綠手指義工的出現，協助整理環境，細心的整理學校的每個角落，讓校園



更美麗。

中琉公園與學校旁邊的巷子，原本因為排水的水溝被不請自來、佔地為王的「雀榕」生長茂盛的樹根給堵住了，不僅如此，因水無渲泄還造成大片的積水，導致成了一大片的沼澤區，有魚有蝦有青蛙，生態好不熱鬧！但積水問題造成雜草生長茂盛，即使是炎炎夏日的酷暑，沼澤區也有源源不絕的水源，草就長得更旺了，生命力強韌的圓幣草也不斷地拓展族群的版圖，似乎就要將這條巷子給整個淹沒了！

於是，綠手指義工展開了長達兩個月的工程，先是疏通水溝，將盤踞在水溝裡的樹根一段一段的截斷、清除，讓水可以順利排到水溝裡，不再積水。之後再將上面的雜草一一的清除，清運了一車又一車的汙泥，讓底下原本的水泥地板重見天日，接著又用強力水柱沖洗，還給這片區域一個清爽的空間！但是還沒結束呢，最令人頭痛的是佔地為王、生長了十幾年的雀榕，它的樹根將排水管團團圍住，不僅根深蒂固，還盤根錯節！如果不將它清除，整個工程將功虧一簣，也無法接管導水，未來還是會堵住。

但是問題來了，盤踞的樹根位置很尷尬，無法用大型機具，也無法用鏈鋸或電鋸，怕有失誤的危險會造成受傷，因此最保險的方法還是用最原始的

人力及工具，使用手鋸、斧頭及拔釘器一點一點慢慢的鋸除。雀榕也在做頑強的抵抗，不斷的流出樹汁企圖阻止我們，讓鋸子卡住動彈不得；於是我們改變策略，改採用斧頭先砍出較大的缺口，再用鋸子深入破壞，截斷樹根。但終究十幾年的樹根沒有那麼簡單，除了緊緊的貼著抓住牆壁之外，也往下深入牆縫，增加我們清除作業的困難，於是只能像剝洋蔥般，一層一層的去除。時間一天天的過去，雀榕終於放棄頑強的抵抗，綠手指義工將最後的樹根連根拔起，獲得空前的勝利，也順利的將排水管接上，完成整個除根工程。

學校後門的垃圾回收區（環保小屋），同學們應該很少會過去吧！因為那裡堆置了砍下來的樹枝及長滿了雜草，除了回收日外，幾乎沒有同學會過去那裡。但綠手指義工們決定要整理那一塊土地，讓校園的每個角落看起來都美麗，因此開始動手整理。於是一開始先將枯樹枝用鋸子依固定長度裁切，然後將它堆放整齊在遮雨棚下，由於數量頗多，目前已經堆滿一座棚子了！由於乾燥後，是很好的材料，童軍課野炊時，也可以拿來當成升火炊事的木材，綠手指們都覺得是一舉兩得的工作。

還有三角公園的維護，定期清掃落葉及拔雜草，維持整潔的環境，讓同學們多一個可以休憩的好地方，也是同學們在進行野炊課程及班級活動的最佳地點！

雖然這些工作常常讓他們汗流浹背，但綠手指們仍覺得樂在其中，維護校園的工作很有意義，也能跟著老師學習到一些課堂上沒有教的內容，老師常常利用機會教育，指導綠手指工具的用法，以及動動腦筋處理環境整理的難題，使用正確的工具達到事半功倍的效果，學生們都覺得在流汗之餘，還很有收穫。

因此，同學們在享受美麗校園的同時，記得感謝這些默默付出的綠手指義工，同時也請記得要愛護學校任何一個角落，養成隨時隨地

愛護環境的習慣，那麼校園會因為大家的珍惜，而變得更加的美麗，更加的有朝氣！

感謝綠手指義工們的辛苦付出，他們分別是：

902 陳龍、朱天青、904 林洵捷、張柏玄、范瑞豪、905 朱天佑、906 林正岳、907 吳睿麒、陳柏宇、黃啟維、908 江松茂、薛孟修、909 黃翔哲、806 蘇建璋、林喬恩、807 王皓霖、徐連強、陳宇皓、林建曄、劉庭安、701 岳崇斌、廖家齊、702 何泓錡、陳昂陞、楊 鈺、蔡柏豪、704 阮星愷、趙家祥、706 林 佑、許健峰、708 蔡明憲、盧兆凱

還有其他熱心服務的同學，在這裡一併感謝你們，有你們的付出，校園變得更美麗！



日記一則

808 林泓諺

今天下午，我一如往常地要搭火車回家，原本預計五點十五分要離開學校，往後站出發，卻和同學多聊了幾句，二十幾分才走出校門，今天又剛好是星期五，要排隊買票的人絕對是大排長龍，一走到車站，果真和我預測的一樣，我轉頭看了看時鐘，哇！已經二十九分了。

「火車是三十八分開，而現在已經二十九分了，前面又還有十餘人……。」我不禁緊張了起來，只能暗自祈禱前面的人買快一點。「一個、兩個、三個……。」在等待的時間，我不斷地數前面還有多少人，而那時，分針已指向七，我雖然知道希望不大，卻仍相信自己一定能搭上火車。

終於輪到我時，已經三十七分了，我趕緊買了票拔腿狂奔，往月臺衝下去，可惜這場和時間的比賽，終究是我輸了，當時我一衝下去，便看到車門已經關起來，開始行駛了，火車緩緩地離開了月臺，我只能目送著它離開，當它已開遠時，月臺只

佳文共賞

剩我孤伶伶的一人，僅存的一絲希望也狠狠地被敲碎了，我失意地走出了車站，找了一個公共電話打給家人，請他們來接我。

在等待的期間，腦海一直浮現著剛剛的畫面，和時間比賽，壓力是多麼的大啊！而剛才，我覺得時間過得特別快卻又特別慢，快在我衝下月臺時，火車已準時開走，慢在等待買票時，每秒都像是一個小時。對於我這種自尊心高的人來說，搭不上火車可說是個十分丟臉的事，眼眶不禁泛淚了。

今天是個特別的一天，我第一次趕不上火車，那種挫敗感，我一定永生難忘。



日記一則

5月10日 星期六 天氣雨

905 梁右靖

依舊是陰雨綿綿的一天。每逢梅雨季節，惱人的雨季，總使我感到煩悶，看不見蔚藍無際的天空、潔白的雲朵，映入眼簾的只有揮之不去的厚重烏雲，霸佔了整片天空；聽不到悅耳動聽的鳥嘯，耳畔響起的只有滴滴答答的嘈雜雨聲；嗅不出溫暖晴朗的氣息，唯一聞到的只有伴隨臭味的潮濕空氣。我討厭雨天。

今天糟糕的天氣，讓我又不能去戶外踏青郊遊，甚至出門買東西都會淋成落湯雞，失落的我只好安分的讀書。突然，我瞥見窗外的一抹翠綠——在灰暗單調的雨天裡，竟然還有如此鮮豔動人的色彩。原來，是枝頭的嫩綠新葉，在雨中牢牢抓住樹枝，勇敢的對抗雨滴大軍的攻擊。他被雨水打得不停顫



抖、搖晃，卻仍堅忍不拔，昂首抬頭，在樹梢高放出最美麗的姿態。而大樹也屹立不搖，樹根深入土地，絲毫不畏懼連日的風雨。

這樣的景象使我的心情豁然開朗，多麼富有生命力的精彩畫面！我頓時擁有滿腔熱血和勇氣：我要自信滿滿的面對生活的挫折和一切挑戰！而綿綿細雨好像也沒有那麼無趣乏味，而是充滿意義。

我最討厭的食物

905 梁右靖

我不是一個挑食的小孩，只要是能入口品嘗的，我幾乎來者不拒。但眾多食物裡，有一樣使我聞風喪膽、不寒而慄……那就是木瓜。

怎麼會是木瓜？木瓜很少被討厭，甚至是許多人心中的鮮甜美食，但卻是我的夢魘。我不滿它的鮮豔顏色，一剖開它，刺眼的橘紅色就跳了出來，鋒芒畢露而不懂含蓄內斂十分招搖；我抗拒它的香氣四溢，木瓜有著奇特的甜臭味，彷彿十里外都能聞得清清楚楚，而且容易沾了滿身，頑固的味道洗都洗不掉。

木瓜是一個驕矜自滿，不可一世的水果，但它年幼時——也就是青木瓜，總是沉默無語，而且謙沖自牧，總能與調味料醃漬出酸甜回甘的滋味，卻功成不居，我極度討厭木瓜，卻也希望自己能成為一個虛懷若谷的「青木瓜」。



我最討厭的食物

701 張沁筠

喜歡吃東西的我，有一個連碰都不想碰的食物，那就是辣椒；還記得小時候以為那是香甜好吃的水果，就給它一口吃了下去，那嗆人的辛辣在口中蔓延開來，辣得我連眼淚都流出來了，嘴裡滿滿的嗆辣使我不斷咳嗽，連連灌了好幾杯水後，口中的麻木的感覺才稍稍緩和下來。

經過一次恐怖的體驗後，辣椒成了我最厭惡的食物，因此只要加了辣椒的食物，我必定退避三舍，那種痛苦的感覺，我可不想再試一次，但我的家人們很喜歡吃辣，媽媽也曾叫我嘗試看看，我始終沒有鼓起勇氣。到了國六年級，媽媽給我吃了一道炒絞肉，是我吃過最美味的一道菜，有點辣但不至於那麼嗆，後來我才知道是添加了辣椒，不僅可以提高美味度，也能為菜餚增添色彩，我竟然愛上了辣椒，這真是太神奇了！

原本討厭辣椒的我，竟然會喜歡上它，因為辣椒真的是很好的食物，偶爾吃一點也不錯。

日記一則

703 吳修丞

10月17日 星期三 天氣雨

今天是第一次段考的第一天，天空還下著點點細雨，灰色的烏雲籠罩著大地，我則是在看著時鐘，等待時間的流動，一分一秒過去了，我轉頭看向如敵人似的考卷，想著該研發什麼武器來打贏這場「戰爭」，寫著寫著就快睡著了，一定是因為雨滴演奏的搖籃曲使我快進入夢鄉，我只好不停地按脖子使我清醒，繼續研發武器，沒過多久就傳來了戰爭結束的號角，我似乎打贏了呢！得去準備下一場戰爭……。考試就像戰爭，是學生和考卷的「勾心鬥角」，也是老師設下的計謀，如果中計了，恐怕會被家長罵慘吧！總歸一句：考試順利！



我最討厭的食物

808 黃俊諺

蚵仔麵線是我最討厭的食物。

蚵仔麵線無人不知，無人不曉。深褐色的外貌，雪白的米線，擺上顆顆飽滿多汁的蚵仔，最後香菜與烏醋做點綴，一碗香噴噴的民間小吃就完成了。起初也曾被它的外貌與名聲所吸引，看著別人吃得津津有味，不禁令我想要品上一口。初次下口，味道真的是「難以言喻」，就如同一條條小蛇穿梭在舌間，不時還伴著不湯不水的汁液，最令我反感的就是蚵仔裡有沙，且吃起來十分苦澀，差點讓我將這碗麵線與馬桶共享。

當下，媽媽看見我臉色發青，便猜想這碗「民間美食」並不適合我這張嘴，再吃下去就要變成「民間沒食」，讓再多的食慾都將消失殆盡，就算再千里之外聞到，也會當場作嘔。

並不是每道美食都適合每個人，唯有真正的「伯樂」與「千里馬」相互配合，才能名留青史，千古留芳，看來要滿足我這張「伯樂嘴」大概是很難了！

蚵仔麵線是我最討厭吃的食物。

校園生活剪影



水上運動會





英語歌唱比賽







英語說故事比賽





童軍團

全縣聯團露營



花農餐飲科老師 協同家政課教學

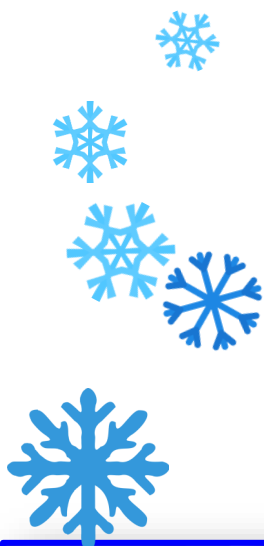




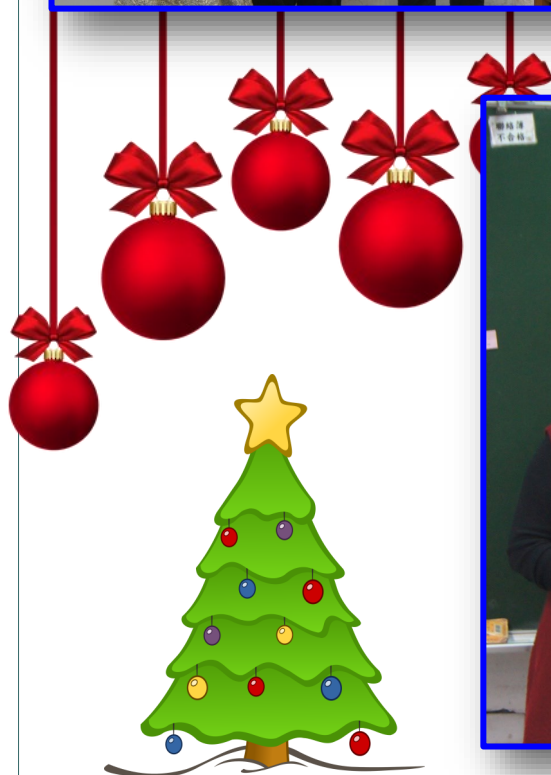
動物保護

融入課程



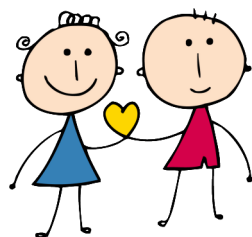


聖誕節活動



輔導處

特教組活動



107. 11. 28資源班綜合職能探索——創
意藝能課程



107. 11. 17資優班地科戶外踏查課程~太魯閣長春祠清水斷崖



107. 12. 05國小資優班轉銜
參訪活動



107. 10月-11月
特教入班宣導活動

職群體驗



高中職職群體驗活動-花農食品加工科



花蓮在地產業參訪——石材暨資源產業研究發展中心



花蓮在地產業參訪-台肥海洋深層水園區



高中職職群體驗活動-花工汽機車修護科

高中職職群體驗-花蓮高工化工科



花蓮在地產業參訪-玩味翻樂園

花蓮校園開全國先例 禁用一次性餐具

花蓮縣政府推行減塑政策，率全國之先在九月發公文要求全縣公部門、校園「限制攜入和使用購物用塑膠袋」，政策十月一日上路，但因上路時間緊迫、沒有緩衝期，引發正反不同意見。

花蓮縣環保局上月發公文給全縣公部門，要求縣內所有公部門（含軍方）及私立學校限制攜入和使用一次性餐具（筷、匙、吸管、刀、叉、碗、盤、碟、杯）與購物用塑膠袋。

環保局指出，因焚化處理單價年年增長、掩埋場即將飽和，垃圾問題日趨嚴重，垃圾減量刻不容緩，如發現違規，將以記點方式進行紀錄並開立勸導單，情形嚴重者將列為特殊輔導熱點，以單位主管及人員為輔導對象及必然抽查單位。環保局說，這次從公部門、校園率先帶頭做塑膠減量工作，或許會有陣痛期，但限塑是趨勢，提早做沒什麼不好。

視力保健7要點，戶外活動降55%近視機率！

眼睛是我們人類的靈魂之窗，視力的好壞，將深深影響我們日常生活，所以眼睛對我們來說是很重要的，保持正確的觀念，養成正確的習慣，才能達到視力保健的效果。眼睛既然如此重要，視力保健更不可能馬虎。視力保健的方法很多，能做到以下七點，就能有效預防及控制高度近視，讓我們一起努力吧！

*看書、寫字須保持三十五公分以上的距離，看電視需保持三公尺以上的距離，且坐姿端正，不可彎腰駝背或躺在沙發和床上。

*勿用眼過度，每隔三十分鐘須休息十分鐘。

*勿在燈光不明亮或晃動的車廂內看書，且勿閱讀字體模糊或字跡太小的書籍。

*針對3c產品(手機、電腦、平板等)每天使用不超過1~2小時，不要老當低頭族，盡量少接觸。建議使用距離：桌上型電腦來說眼睛到螢幕的距離要維持60到70公分，手機則要維持30到40公分。

環境教育

反對家長嫌不便 贊成者：減塑是趨勢

不過九月收到公文時，剩不到十幾天就上路，引發不少反彈。有家長說，最近小孩帶塑膠袋、寶特瓶等塑膠製品到學校，或是孩子上完游泳課用塑膠袋裝濕泳衣等，都被老師勸導不可攜塑膠袋，的確很不方便。中央環保署目前也僅要求不得「免費提供」購物用塑膠袋，鼓勵「自備、重複、少用」，並無全面禁止使用購物用塑膠袋。但也有家長認為減塑是環保趨勢，儘早實施也不錯，否則學生買早餐，一天就帶一個塑膠袋進校園，累積起來的塑膠袋相當可觀。花蓮社群網站也有很多當地居民表示，一時的不便可換來更好的環境，支持縣府政策。

本文來源：<http://news.ltn.com.tw/news/life/paper/1236830>

健康促進

*對發育中的人來說，每週日間戶外活動達11小時，多接近大自然可以有效降低55%的近視發生機率。所以，每一節下課就到教室外活動活動吧！

*均衡攝取多種含抗氧化營養素的食物，譬如蛋、青菜、南瓜、堅果、魚類、糙米、及水果等。

*每天睡飽飽，8小時不能少！

當視力模糊時須盡快至眼科讓醫生檢查，如經檢查為假性近視，要趕快請醫生治療，不要急著配戴眼鏡；如檢查結果為近視，則須經由醫生指示配戴眼鏡，以免近視度數增加。

近距離的事做太多，戶外的活動太少，就是眼睛的殺手。我們每個人的靈魂之窗都是獨一無二的，它是我們最好的朋友，也是生活中不可或缺的夥伴，這個夥伴能讓我們看見世界多麼美妙，所以我們要好好保護眼睛，顧好這扇有神奇魔力的靈魂之窗，不要讓它受傷，否則少了眼睛，我們的生活將會一片黑暗而且非常不方便。

本文來源：<https://www.everydayhealth.com.tw/article/20009>

花蓮縣立自強國中【捐資興學】收入支出明細（107 年下半年度）

類別：應付代收款				
摘要：非政府機關委託補助 及 其他				
期程：自 107 年 7 月 1 日起 至 107 年 12 月 31 日止				
依據：花蓮縣政府中華民國 105 年 4 月 12 日府設教字第 1050066075 號函發布「花蓮縣所屬各級學校辦理捐資興學作業要點」及「花蓮縣立自強國民中學捐資興學管理辦法」第四條第五點，定期辦理公開徵信。				
會計代號	名 稱	收 入	支 出	餘 額
E00001	富邦基金會助學金	148800	61200	87600
E00002	花蓮縣日安花蓮協會	575	0	575
E00011	阿奈租賃有限公司－籃球隊專用	7680	0	7680
E00012	財團法人崇友文教基金會－崇友創新研究獎金	10000	0	10000
E00013	民間團體或個人捐助－籃球隊	120664	86872	33792
E00014	獎助學金	60000	0	60000
E00017	慶寶公益信託助學金	238410	233200	5210
E00020	普仁獎學金	14000	10000	4000
E00023	扶輪社獎助學金	120000	0	120000
E00024	財團法人國泰世華銀行文化慈善基金會(女籃)	150000	36336	113664
F00005	仁愛基金	659112	19000	640112
F00006	飲水思源專案	173388	61588	111800
F00007	運動會禮金	22758	0	22758
F00008	畢業典禮禮金	30295	29229	1066
F00014	各界捐款	35608	0	35608
F00015	各界捐款－家長會(管樂)	3000	0	3000
F00016	各界捐款－資優班學生家長後援會	1967	805	1162
F00017	各界捐款－1070206 花蓮縣震災補捐助款	54593	6593	48000
G00001	教育儲蓄專戶-各界捐款	14126	14100	26
	總 計	1864976	558923	1306053
備註：1.若有誤植以本校會計單位登載為主。				
2.各款項因期程不同，因此會有尚未執行的情形，可在下年度繼續使用/執行，若有疑問請洽該款項之申請／執行單位。				
3.各子項目明細因【個資法】保護之因素，若需明細表請洽詢【捐資興學管理小組】執行秘書。				
（總務主任：游禮儀）分機：101				

107學年度第1學期對外競賽榮譽榜



班級	姓名	項目成績	指導老師	備註
	高士浩老師	107學年度花蓮縣語文競賽教師組字音字形第1名		全國賽代表
905	梁右靖	107學年度花蓮市語文競賽作文第1名	蔡秀枝老師	
902	古娃娃	107學年度花蓮市語文競賽布農族語朗讀第1名	江麗嬌老師	
804	黃俐諺	107學年度花蓮市語文競賽字音字形第1名	蔡秀枝老師	
807	曾庭宜	107學年度花蓮市語文競賽字音字形第2名	蔡秀枝老師	
903	翁兆勳	107學年度花蓮市語文競賽寫字第2名	徐彥哲老師	
906	林辰叡	107學年度花蓮市語文競賽撒奇萊雅語朗讀第2名	施玉珠老師	
901	王芷林	107學年度花蓮市語文競賽布農族語朗讀第2名	江麗嬌老師	
905	梁右靖	107學年度花蓮縣語文競賽作文第1名	蔡秀枝老師	全國賽代表
804	黃俐諺	107學年度花蓮縣語文競賽字音字形第1名	蔡秀枝老師	全國賽代表
807	曾庭宜	107學年度花蓮縣語文競賽字音字形第2名	蔡秀枝老師	
902	古娃娃	107學年度花蓮縣語文競賽布農族語朗讀第4名	江麗嬌老師	
903	翁兆勳	107學年度花蓮縣語文競賽寫字第5名	徐彥哲老師	
907	林睿璿	更生盃數學大賽國三組金牌、越級挑戰高一組銀牌	陳禹翔老師	
805	吳建誼	更生盃數學大賽國二組銀牌	吳泓泰老師	
703	吳修丞	更生盃數學大賽國一組銀牌	陳禹翔老師	
808	張中瀚	聯合盃作文比賽八年級第2名	蔡秀枝老師	
902	梁欣樺	聯合盃作文比賽九年級第4名	林于仙老師	
804	黃俐諺	聯合盃作文比賽八年級第5名	古宛芸老師	
902	蕭琴恩	聯合盃作文比賽佳作	林于仙老師	
902	石牧慈	聯合盃作文比賽佳作	林于仙老師	
905	梁右靖	聯合盃作文比賽佳作	蔡秀枝老師	
905	李雨萱	聯合盃作文比賽佳作	蔡秀枝老師	
905	鍾慧萱	聯合盃作文比賽佳作	蔡秀枝老師	
905	林佳璇	聯合盃作文比賽佳作	蔡秀枝老師	
906	李雨宸	聯合盃作文比賽佳作	潘愛玉老師	
907	王宇森	聯合盃作文比賽佳作	鄭熏瑜老師	
804	徐亦寬	聯合盃作文比賽佳作	古宛芸老師	
808	林婕語	聯合盃作文比賽佳作	蔡秀枝老師	
808	林於潔	聯合盃作文比賽佳作	蔡秀枝老師	
808	蔡季臻	聯合盃作文比賽佳作	蔡秀枝老師	
808	李旻翰	聯合盃作文比賽佳作	蔡秀枝老師	
701	吳昀錚	聯合盃作文比賽佳作	鄭熏瑜老師	



701	周宗穎	聯合盃作文比賽佳作	鄭熏瑜老師	
701	林郁軒	聯合盃作文比賽佳作	鄭熏瑜老師	
701	張沁筠	聯合盃作文比賽佳作	鄭熏瑜老師	
701	陳妃暄	聯合盃作文比賽佳作	鄭熏瑜老師	
701	陳瑩蓁	聯合盃作文比賽佳作	鄭熏瑜老師	
701	劉郁婕	聯合盃作文比賽佳作	鄭熏瑜老師	
704	陳怡汝	聯合盃作文比賽佳作	張玉錚老師	
808	張騰達	花蓮縣青少年發明展第2名	陳禹翔老師 鄭凱文老師	
701	林郁軒	花蓮縣青少年發明展第3名	陳禹翔老師 賴顥文老師	
907	王宇森	花蓮縣青少年發明展佳作	陳禹翔老師	
806	張詠晞 李 軒	花蓮縣青少年發明展佳作	紀博三老師	
907 901	黃鈺婷 王宇森	107年花蓮縣小論文競賽自然科學組銀獎	紀博三老師	
804 808	朱子強 張中瀚	107年花蓮縣小論文競賽銅獎	徐彥哲老師 陳禹翔老師	
808	張業叡	107年花蓮縣小論文競賽銅獎	陳禹翔老師	
703	林泰民 葉力瑋	107年花蓮縣小論文競賽優選	徐彥哲老師 陳禹翔老師	
703 701	吳修丞 李駿宏	107年花蓮縣小論文競賽優選	徐彥哲老師 陳禹翔老師	
901	黃昱翔 楊鈞亦	107年花蓮縣小論文競賽優選	徐彥哲老師 陳禹翔老師	
907	古芸庭 林睿璿	107年花蓮縣小論文競賽優選	徐彥哲老師	
708	曾承昊	107年全國總統盃射箭錦標賽榮獲國中男子組7年級個人排名賽第8名	彭暉婷教練	



708	慕凡	107年全國總統盃射箭錦標賽榮獲國中男子組7年級個人排名賽第9名	彭暉婷教練	
809	紀柏均	107年全國總統盃射箭錦標賽榮獲國中男子組8年級個人對抗賽第1名	彭暉婷教練	
809	紀柏均	107年全國總統盃射箭錦標賽榮獲國中男子組8年級個人排名賽第1名	彭暉婷教練	
809	黃立承	107年全國總統盃射箭錦標賽榮獲國中男子組8年級個人排名賽第5名	彭暉婷教練	
809	楊凱涵	107年全國總統盃射箭錦標賽榮獲國中男子組8年級個人排名賽第10名	彭暉婷教練	
909	張洛甄	107年全國總統盃射箭錦標賽榮獲國中女子組9年級個人排名賽第6名	彭暉婷教練	
909	張宸皓	107年全國總統盃射箭錦標賽榮獲國中男子組9年級個人對抗賽第1名	彭暉婷教練	
	女籃隊	107年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會國中女子籃球榮獲第一名、第二名	廖啟宏教練	
	男籃隊	107年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會國中男子籃球榮獲第一名	陳貴祥教練	
809 909 809 708	紀柏均 張宸皓 楊凱涵 曾承昊	107年全國總統盃射箭錦標賽榮獲國中男子組團體組對抗賽榮獲第一名	彭暉婷教練	
909 809	張洛甄 黃立承	107年全國總統盃射箭錦標賽榮獲國中男女混雙組對抗賽榮獲第一名	彭暉婷教練	
809 909 809 708	紀柏均 張宸皓 楊凱涵 曾承昊	參加107年全國總統盃射箭錦標賽榮獲國中男子組團體組排名賽榮獲第三名	彭暉婷教練	
	管樂團	107學年度花蓮縣音樂比賽管樂合奏優等	林希哲老師 廖昱傑老師 王偉淳老師	
	直笛團	107學年度花蓮縣音樂比賽直笛合奏優等	陳怡文老師	全國賽代表
907	鍾興澤	107學年度花蓮縣音樂比賽直笛獨奏優等第1名	陳怡文老師	全國賽代表
806	張恩睿	107學年度花蓮縣音樂比賽直笛獨奏優等第3名	陳怡文老師	
903	楊 晴	107學年度花蓮縣音樂比賽直笛獨奏優等第4名	陳怡文老師	



901	林佳綺	107學年度花蓮縣音樂比賽直笛獨奏優等	陳怡文老師	
707	劉哲維	107學年度花蓮縣音樂比賽直笛獨奏優等	陳怡文老師	
808	張中瀚	107學年度花蓮縣音樂比賽樂曲創作優等第1名		全國賽代表
701	林俐伶	參加107年縣長盃英文競賽獲第四名		
702	梁家瑜	參加107年縣長盃數學競賽獲第三名		
702	杜雅芳	參加107年縣長盃數學競賽獲第四名		
702	劉得詣	參加107年縣長盃數學競賽獲第四名		
702	高晨峰	參加107年縣長盃數學競賽獲第四名		
702	梁家瑜	參加107年縣長盃英文競賽獲第四名		
702	葛江恆	參加107年縣長盃英文競賽獲第四名		
702	韓妤晨	參加107年縣長盃英文競賽獲第四名		
703	林泰民	參加107年縣長盃數學競賽獲第三名		
703	吳珮甄	參加107年縣長盃數學競賽獲第四名		
703	游采璇	參加107年縣長盃數學競賽獲第四名		
703	林千妤	參加107年縣長盃英文競賽獲第四名		
703	吳珮甄	參加107年縣長盃英文競賽獲第四名		
703	游采璇	參加107年縣長盃英文競賽獲第四名		
704	郭中杰	參加107年縣長盃數學競賽獲第四名		
704	劉人愷	參加107年縣長盃英文競賽獲第四名		
704	湯佳琦	參加107年縣長盃英文競賽獲第四名		
704	張其安	參加107年縣長盃英文競賽獲第四名		
705	王僊宇	參加107年縣長盃英文競賽獲第四名		
705	徐馨玫	參加107年縣長盃心算競賽獲第四名		
705	邱士彧	參加107年縣長盃數學競賽獲第四名		
705	簡子璇	參加107年縣長盃數學競賽獲第四名		
705	王僊宇	參加107年縣長盃數學競賽獲第二名		
705	盛韋軒	參加107年縣長盃英文競賽獲第四名		
705	林加晉	參加107年縣長盃英文競賽獲第四名		
705	邱士彧	參加107年縣長盃英文競賽獲第四名		
705	蔣友柏	參加107年縣長盃英文競賽獲第四名		
705	簡子璇	參加107年縣長盃英文競賽獲第四名		
705	楊郁慈	參加107年縣長盃英文競賽獲第四名		
706	林凱昇	參加107年縣長盃英文競賽獲第三名		
706	邱彥鈞	參加107年縣長盃數學競賽獲第四名		
706	曾璽云	參加107年縣長盃英文競賽獲第四名		
706	邱彥鈞	參加107年縣長盃英文競賽獲第四名		

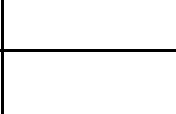


707	林語婕	參加107年縣長盃心算競賽獲第四名		
707	林語婕	參加107年縣長盃數學競賽獲第四名		
707	林育靜	參加107年縣長盃數學競賽獲第四名		
707	林芸	參加107年縣長盃數學競賽獲第四名		
707	林語婕	參加107年縣長盃英文競賽獲第四名		
803	陳亮妤	參加107年縣長盃英文競賽獲第三名		
803	吳珮綺	參加107年縣長盃數學競賽獲第四名		
803	林晟婕	參加107年縣長盃數學競賽獲第四名		
803	邱守億	參加107年縣長盃英文競賽獲第四名		
803	林冠辰	參加107年縣長盃英文競賽獲第四名		
803	陳彥廷	參加107年縣長盃英文競賽獲第四名		
803	吳珮綺	參加107年縣長盃英文競賽獲第四名		
803	王岳鷹	參加107年縣長盃英文競賽獲第四名		
803	徐俊佑	參加107年縣長盃英文競賽獲第四名		
803	徐紫晴	參加107年縣長盃英文競賽獲第四名		
803	朱詠婕	參加107年縣長盃英文競賽獲第四名		
803	王冠庭	參加107年縣長盃英文競賽獲第四名		
804	楊采縈	參加107年縣長盃英文競賽獲第四名		
805	吳建誼	參加107年縣長盃數學競賽獲第二名		
805	魏語萱	參加107年縣長盃英文競賽獲第三名		
805	吳建誼	參加107年縣長盃英文競賽獲第三名		
806	林育蓁	參加107年縣長盃英文競賽獲第二名		
806	管弈凱	參加107年縣長盃數學競賽獲第三名		
806	楊庭妤	參加107年縣長盃數學競賽獲第四名		
806	曾家玲	參加107年縣長盃英文競賽獲第四名		
806	楊庭妤	參加107年縣長盃英文競賽獲第四名		
807	曾庭宜	參加107年縣長盃心算競賽獲第二名		
807	林建曄	參加107年縣長盃數學競賽獲第二名		
807	陳思庭	參加107年縣長盃英文競賽獲第二名		
807	林建曄	參加107年縣長盃英文競賽獲第三名		
807	陳思庭	參加107年縣長盃數學競賽獲第四名		
807	王皓霖	參加107年縣長盃英文競賽獲第四名		
807	柯昱安	參加107年縣長盃英文競賽獲第四名		
808	劉冠宏	參加107年縣長盃數學競賽獲第二名		
808	劉冠宏	參加107年縣長盃英文競賽獲第四名		
808	林偉誠	參加107年縣長盃英文競賽獲第四名		



901	焦家祐	參加107年縣長盃英文競賽獲第二名		
901	邱郁馨	參加107年縣長盃英文競賽獲第四名		
902	浮雅筑	參加107年縣長盃英文競賽獲第四名		
902	陳宣恩	參加107年縣長盃英文競賽獲第四名		
902	蕭琴恩	參加107年縣長盃英文競賽獲第四名		
904	陶孟婷	參加107年縣長盃英文競賽獲第二名		
904	蔡金儒	參加107年縣長盃數學競賽獲第三名		
904	李涵穎	參加107年縣長盃數學競賽獲第四名		
906	許曜鄰	參加107年縣長盃數學競賽獲第三名		
906	許曜鄰	參加107年縣長盃英文競賽獲第四名		
907	莊忻語	參加107年縣長盃英文競賽獲第三名		
908	梁雅涵	參加107年縣長盃英文競賽獲第二名		
908	李茵婷	參加107年縣長盃數學競賽獲第三名		
908	李茵婷	參加107年縣長盃英文競賽獲第四名		
808	何宗翰	107年花蓮縣縣長盃空手道錦標賽國中男子甲C組個人型冠軍		
808	何宗翰	107年花蓮縣縣長盃空手道錦標賽國中男子甲C組自由對打第二名		
805	張仁安	107年花蓮縣幸福城市盃跆拳道錦標賽暨全國總統盃花蓮縣代表隊選拔賽榮獲 品勢國中高色帶男子組(1-4級) -第三名		
901	張仁宇	107年花蓮縣幸福城市盃跆拳道錦標賽暨全國總統盃花蓮縣代表隊選拔賽榮獲 國中色帶男子組45-48公斤-第二名		
901	楊鈞亦	107年花蓮縣『縣長盃』游泳錦標賽榮獲國中男子組50公尺蛙式-第四名、100公尺蛙式-第五名		
903	王廷恩	107年花蓮縣『樂活盃』游泳錦標賽榮獲國中男子組200公尺混合式接力- 第一名、200公尺自由式接力-第一名		
906	林辰叡	2018慧行盃後山分齡游泳錦標賽榮獲男子15-17歲級200公尺自由式第二名、100公尺蛙式第二名、200公尺混合四式第二名、50公尺蛙式第二名		
702	趙依庭	107年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會榮獲國中女子甲組空手道個人對打第二量級47.01公斤以上第三名		
704	趙家祥	107年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會榮獲國中男子組羽球個人單打賽第四名		



804	徐亦寬	107年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會榮獲國中男子組羽球個人單打賽第三名		
805	張仁安	107年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會榮獲國中男子品勢組跆拳道品勢高色帶第三名		
808	何宗翰	107年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會榮獲國中男子甲組空手道個人型13歲以上第一名		
901	張仁宇	107年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會榮獲國中男子品勢組跆拳道品勢高色帶第一名		
901	楊鈞亦	107年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會榮獲國中男子組50公尺蛙式第五名、100公尺蛙式第六名		
903	王廷恩	107年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會榮獲國中男子組50公尺自由式-第四名50公尺仰式第六名		
906	林辰叡	107年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會榮獲國中男子組100公尺仰式第二名、50公尺蛙式第二名、100公尺仰式第三名、50公尺仰式第五名		

